

# DÉCOUVREZ DES OUTILS POUR ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS DES JEUNES ENFANTS

## Bébé Signes

7h

- 🎯 Les émotions : Rappel et actualisation des connaissances
- 🎯 Accompagner les enfants dans l'expression de leurs ressentis et de leurs besoins

## Sophrologie Ludique

7h

- 🎯 Les émotions : Rappel et actualisation des connaissances
- 🎯 Accompagner les enfants dans la connaissance de leurs émotions et la modulation de leur expression

## Comprendre les émotions

7h

### Module Optionnel

- 🎯 Emotions et neurosciences
- 🎯 Le besoin derrière l'émotion ( analyser une situation )

Contacts :  
celia.garnier@manudigi.fr  
mervant.carole@gmail.com